

活動

女性的聖經祈禱之旅

你的禱告會否有時覺得沉悶？你是否覺得自己把禱告看作是例行公事，平平無奇？那麼，為何不嘗試步行禱告呢？

步行禱告是一種可選擇的祈禱方式。這種方式老幼皆宜，並帶來樂趣和互動。它使你在禱告之時滿心投入其中。現在，我們去細看聖經中的五位女性，來理解步行禱告的一些概念。

1. 持續履行上帝使用的百基拉

閱讀〈馬太福音〉28：19-20：

- 如果情況許可，參與者可以在花園或戶外地方集合組成一個小組，並請其中一位閱讀〈馬太福音〉28：19-20。
- 耶穌呼召所有人去宣揚福音。先組成2-3人小組，然後一同祈求上帝幫助你能把福音傳給別人。
- 其後，同一小組前往別處去尋找舒適點或指定的地方。

持續履行上帝的使命：

- 閱讀〈使徒行傳〉18：18-19
- 百基拉與保羅前往哥林多和以弗所去進一步進行佈道工作。試試分享你履行上帝使命時所遇到的一種挑戰。
- 一起祈禱，讓耶穌能賜予你一顆新心去完成使命，使祂呼召你去不同地方的時候，你也能主動回應：我願去。

佈道工作：

- 閱讀〈使徒行傳〉18：24-26
- 百基拉及亞居拉指導亞波羅，並教導後者認識上帝。
- 試試用一分鐘時間去教導彼此學習有關上帝的主要真理。
- 先組成2-3人小組，然後共同向上帝禱告，讓祂能幫助你認識祂的重大真理。

2. 作為貧窮人好朋友的多加

思想並分享

- 先組成4人小組，然後圍一個圈子。
- 每位組員把各自的圍巾、手帕、頭帶或其他小型布料放在地上，來代表多加為寡婦或貧窮人製造不少衣服。
- 閱讀〈使徒行傳〉9：36·39
- 試試分享曾經有人對你表示良善和慷慨行為的事情。
- 試試用一分鐘時間去分享如何能夠在你所身處的環境中以仁慈的心對待貧窮人。

共同禱告

- 懇求耶穌幫助你，使你更良善並慷慨地對待貧窮人。
- 祈求你自己能有機會去接觸貧窮人和難民。

3. 有跟隨上帝帶領的路得

改變信仰：

- 先組成2人小組，然後前往要去的地方。
- 閱讀〈路得記〉1：16-17
- 路得選擇依舊陪伴拿俄米，並敬拜真神上帝。她們其後一起前往伯利恆。
- 問題：改變信仰對個人而言是一個大挑戰嗎？試試用一分鐘時間去分享相關經歷。

改變信仰：

- 閱讀〈路得記〉2：1-11
- 上帝帶領路得在波阿斯的麥田去拾回穗子。後者很善良地對待路得，並吩咐僕人留下穗子，讓路得收拾和把它帶回家。
- 上帝有否以出乎意料的方式看顧你嗎？
- 試試去採摘一根草，並把它放在手上，然後2人一同禱告，感謝上帝在你有需要的時候看顧你。祈求祂能賜你信心，使你能一直信靠祂。

4. 身為士師兼女先知的底波拉

上帝的呼召：

- 先組成3-4人小組，然後閱讀〈士師記〉4：4-5。

- 上帝呼召底波拉成為士師，讓她引領以色列的子民邁向公義。
- 問題：你一生中曾經有否求問上帝去成就與原本不一樣的事情呢？試試用一分鐘時間去分享相關經歷。

接受上帝的呼召：

- 前往另一地點，然後閱讀〈士師記〉4：6-8。
- 上帝感動底波拉，叫她請求將軍巴拉率領以色列軍隊對戰西西拉率領的耶賓軍隊。然而，巴拉說要是底波拉不與他同去的話，他就不會去。底波拉則果斷地決意擊敗迦南人。
- 問題：上帝有呼召你做哪些你從未做過的事呢？
- 懇求上帝賜下剛強和勇氣，使你樂意接受上帝的呼召去做獨一無二而奇妙的事。
- 祈求上帝賜你能力，讓你能引領不同信仰的人去認識耶穌。

5. 堅持不懈地當禱告勇士的哈拿

面對艱難景況：

- 先組成2-3人小組，然後閱讀〈撒母耳記上〉1：1-11。
- 哈拿不育並膝下無兒時，便面臨被拒絕和羞辱的艱難處境。她感到上帝拋棄自己，但是她沒有放棄。
- 問題：你曾經有否在面對艱難處境的時候感到灰心，並遷怒於上帝？試試用一分鐘時間去分享你的面對方式。
- 一起禱告，祈求上帝賜你能力去面對人生中的挑戰。

放手交托：

- 閱讀〈撒母耳記上〉1：24-28。
- 哈拿藉著她對上帝的應許來展示她的信心，即使它意味著極致的犧牲，讓她把自己的孩子放在示羅，使孩子在聖殿服事。
- 問題：你曾經有否接受呼召去放棄一些對你很寶貴的事情？試試分享你的相關經歷。
- 祈求上帝幫助你去放棄原本備受重視的世上之事，並以上帝為先；就算這意味著要離開舒適地去別的地方進行佈道工作，也能持同樣態度。